

# AVENTURE AQUATIQUE

## Aqua-rando Canyoning

Durant la période de mai à septembre, nous organisons des sorties Canyoning et aqua-rando (sans technique de corde). Ces sorties s'adressent à tous, le niveau requis est



principalement de savoir nager et de ne pas avoir peur de mettre la tête sous l'eau ! Conformément à la réglementation nous sommes habilités à évaluer en début de séance les pré-requis.

Encadrement : guide canyon.

Nous proposons toujours un atelier rappel ou une mise en situation facile pour les non initiés et une mise en confiance !

Pour l'équipement nous fournissons : combinaison néoprène 2 pièces 5mm (ce qui vous fait 10mm sur le haut du corps). Casque, baudrier, longes et chaussons néoprènes. A vous d'apporter, maillot de bain, serviette et baskets (pas de tennis ou sandale d'eau !).

Les heures de rendez-vous sont en général 9h pour les séances du matin et 14h pour l'après-midi. (Durée 3h)

### Les formules possibles :

- Randonnée aquatique : avec enfant dès 8 ans sur le site de Glapigny (sans technique de corde).
- Parcours aquaventure dans les gorges du Chéran (dès 12 ans).
- Canyon découverte avec enfant dès 8 ans sur le canyon ludique et facile de Curienne.
- Canyon 1/2 journée dès 12/13 ans sur : le Pont du Diable, la Salamandre ou le Reposoire.
- Canyon journée de 4 à 6h sur : Le Grenant, Montmin ou Angon.

*Les étroitures et toboggan du Pont du diable*

A bientôt dans les cascades !