

-Fiche descriptive-

AVENTURE VERTICALE

Via-ferrata - escalade



Durant la période d'avril à octobre, nous proposons des sorties via-ferrata et escalade qui s'adressent à tous. L'encadrement est assuré par des moniteurs d'escalade diplômés ou des guides de haute montagne.

Via-ferrata école : à Aillon-le-jeune, groupe de 6 à 8 enfants maxi. Age mini 8 ans.

Via ferrata sportive : après une initiation à Aillon le jeune, via ferrata de la Doria – Groupe de 5 maxi âge mini : 12/13 ans.

Ecole d'Escalade : groupe de 6 à 10 enfants maxi. Age mini 8 ans en site naturel (Ecole d'escalade du Semnoz, des Déserts, blocs du Mariet).

Cordes à cordes : atelier cordes, petits rappels et tyrolienne groupe de 6 à 10 enfants âge mini : 6 ans.

Pour l'équipement nous vous fournissons du matériel norme CE : casque, baudrier et longes avec absorbeurs (via ferrata).

Vous devez avoir des vêtements adaptés « outdoor » et des chaussures de sports souples et confortables, un petit sac à dos avec une gourde et barres énergétique.

Les heures de rendez-vous sont en général à 9h pour la séance du matin et 14h pour celle de l'après-midi. (durée de 3h)

A bientôt !