

# CANYON



*Les étroitures du Pont du diable*

### 3 formules possibles :

- Canyon enfant-famille avec enfant dès 8 ans sur : Curienne ou Glapigny
- Canyon 1/2 journée dès 12/13 ans sur : le Pont du Diable, la Salamandre ou le Reposoire.
- Canyon journée de 4 à 6h sur : Le Grenant, Montmin ou Angon.

Durant la période de mai à septembre, nous organisons des sorties canyoning (4 pers minimum). Ces sorties s'adressent à tous, le niveau requis est principalement de savoir nager et de ne pas avoir peur de mettre la tête sous l'eau ! Nous proposons toujours un atelier rappel ou une mise en situation facile pour les non initiés et une mise en confiance !

Pendant la saison estivale c'est-à-dire juillet et août, un programme hebdomadaire est établi. Pour vous inscrire individuellement, il vous suffit de nous téléphoner ou de venir nous voir aux heures de permanence à notre accueil au Châtelard de 10h à 12h / 16h-19h du lundi au samedi.

Pour l'équipement nous vous fournissons : combinaison néoprène 2 pièces 5mm (ce qui vous fait 10mm sur le haut du corps). Casque, baudrier, longes et chaussons néoprènes. A vous d'apporter, maillot de bain, serviette et baskets (pas de tennis ou sandale d'eau !).

Les heures de rendez-vous sont en général 9h pour le canyon du matin et 14h pour le canyon de l'après-midi.

Il est souvent possible de covoiter ou de partir ensemble avec notre minibus.

**A bientôt dans les cascades !**