



WEEK-END CANYON

Massif du Parc Naturel des Bauges

Caractéristiques. Le canyon permet de découvrir des univers superbes où l'eau a sculpté la roche pendant des siècles. La progression est variée: marche le long des berges, sur des blocs, courtes désescalades, rappels pour franchir les cascades, sauts, nage et baignades dans les vasques. Nous proposons deux niveaux de stage : aventure douce ou pimentée !

ITINERAIRE / REPERE ET PROGRAMME

On aime : le choix – la proximité des sites.



NIVEAU AVENTURE DOUCE

TOP WEEK END CANYON DES BAUGES (I)

J1- Grande randonnée aquatique au cœur des Bauges (durée 3h). Avec sauts, toboggans et nage dans des biefs spectaculaires.

J2- Descente du canyon de la Salamandre (durée 3h30 / 4h) - Chaos de blocs superbes, sauts et courts rappels dans un cadre sauvage.

NIVEAU PIMENTÉ

TOP WEEK-END CANYON DES BAUGES (II)

J1 Canyon de la Salamandre pour une superbe entrée en matière ! (Durée 3h30 / 4h)

J2 Au choix et selon les conditions: Massif des Bauges, le Pont du Diable - Région d'Annecy, Montmin - Lac d'Aiguebelette, le Grenant. (Durée 2h45 à 3h30).



QUELQUES PRECISIONS

Encadrement: 1 guide canyon diplômé pour 8 à 10 pers.

Niveau technique: le canyon nécessite de bien savoir nager et d'être en

bonne forme physique. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà une expérience du canyon ou du rappel pour suivre ce stage. Nous indiquer le niveau choisi.

Le groupe: 4 à 10 personnes par guide. (2 groupes maxi soit 20 personnes). Vous devez constituer un groupe de 4 personnes minimum, nous pouvons dans notre mesure les compléter.

Matériel fourni: combinaison néoprène (veste et salopette en 5mm) - casque - baudriers avec double longes et descendeur - chaussons néoprènes. Matériel collectif de sécurité et de progression.

Hébergement nourriture: Gîte d'étape ou hôtel; repas du samedi soir au dimanche midi.

Dates : Juin à Septembre.

Sont compris : L'encadrement par un guide canyon - l'hébergement en pension complète + vivre de course – L'équipement de technique pour la descente de canyon.

Ne sont pas compris : Les dépenses personnelles (boissons, etc...), le pique nique du 1^{er} jour, les éventuelles assurances personnelles.

Terres
d'Altitude

N°agrément jeunesse et sports ET 730396. Etablissement habilité voyages et séjours N° HA 073960016.