

Fiche descriptive

Cimes et vignobles de Savoie

Randonnée liberté sans portage de 7 jours / 6 nuits

Cette itinérance chez les viticulteurs savoyards et les baujus associe randonnée et terroir. Elle lie les paysages alpins à l'ambiance chaude des coteaux de la Combe de Savoie ; elle réunit la découverte d'un pays viticole à celle d'une Savoie étonnante, riche de son passé. Depuis les alpages des derniers bastions sud des Bauges jusqu'au-delà du Château de Miolans, les sentiers vous immergent dans des ambiances contrastées, aux accents souvent méditerranéens. Les coups d'œil sont larges et les grands sommets : le Mont Blanc, la Lauzière et les Belledonnes sont coiffés de neige. Les villages et hameaux traversés, ont eux, le charme des pays de vignes et des jolies pierres ...



Photographie aérienne PHOTEC - 06.28.33.31.00

**Terres
d'Altitude**

N°agrément jeunesse et sports ET 730396.

Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours N° IM073110013

www.terres-altitude.com

Itinéraires et Programme

Etape 1 Le Châtelard (alt : 750m) – Aillon le Jeune (897m). Une belle itinérance (5h +770m - 470m).



Vous débutez l'étape en gagnant la plaine de la Compôte et ses grangettes, rapidement rejoint. Vous poursuivez sur un magnifique parcours en balcon vers les alpages de la Fulie (1400m) avec la chaîne des Belledonnes en toile de fond (Les Grandes Alpes) et la vallée "historique" des Aillons. En effet c'est ici que l'ordre des Chartreux s'est établi dans les Bauges au XII^{ème}. Une visite est possible car la Chartreuse a été aménagée par le parc en espace muséographique dédié au patrimoine rural. (5h +770m – 470m).

Etape 2 – Vallée des Aillon alt : 1000m ou 1170 m si départ du Col - Pointe de la Gallopaz (1681m) - Lac de Thuile (875m). (5h /+550 -800m / 12 kms).



Nous vous accueillons au Châtelard à TERRES D'ALTITUDE et vous conduisons au départ de la randonnée dans la vallée du Lindar aux Aillons. La pointe de la Galoppaz (1681m) est un joli sommet occupé par les alpages de la Buffaz (aoc tome des Bauges). Une fois atteint ce sommet belvédère vous descendez par son versant sud sur le Vallon de la Thuile et son lac d'origine glaciaire, ancienne pêcherie de la Chartreuse d'Aillon (XII^{ème}). Le village est au bord du lac. Une option plus courte est proposée sans la pointe de la Galoppaz (2h40 / +220m / -350m 9kms).

Etape 3 Lac de Thuile (875m) - Chignin (376m) - Vielle ville de Montmélian (268m) (5h / + 300m -900m / 12 kms).



Un joli parcours en crêtes dominant les vignobles autour de Montmélian culmine à la table d'orientation de la Roche du Guet (1209m). Un large paysage sur toute la région s'offre à vous : le Parc Naturel du massif des Bauges, la chaîne des Belledonnes, le Mont Blanc et le sillon alpin. Puis par le trou de Chignin vous gagnerez en descendant par un versant couvert d'une végétation méditerranéenne les vignobles de Chignin et ceux d'Apremont faisant face. Premières dégustations de Chignin et Bergeron notamment. C'est par un parcours à mi-coteau que vous gagnerez la Vielle ville de Montmélian (musée régional de la vigne et du vin). Une option plus direct jusqu'au Trou de Chignin est aussi proposée (45 minutes en moins).

**Terres
d'Altitude**

N°agrément jeunesse et sports ET 730396.

Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours N° IM073110013

www.terres-altitude.com

Etape 4 Vielle ville de Montmélian (268m) - Combes folle (640m) - Saint Jean de la Porte (300m) (5h +650m - 620m 14 kms).



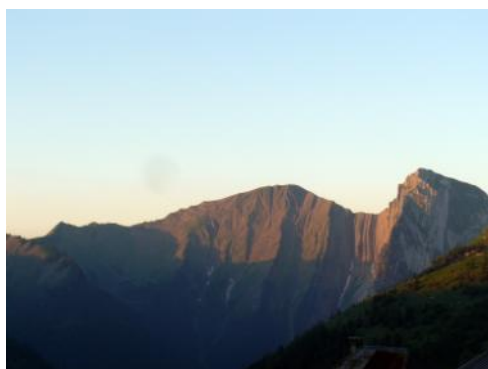
Vous traversez le village viticole de Cruet où se situe la coopérative, une « institution » vieille de 70 ans ; puis les jolis hameaux qui lui succèdent. A saint Laurent vous allez découvrir un sentier le long du ruisseau de Crousaz dispensant un peu de fraîcheur dans ce vallon aux versants fortement contrastés. Une dernière courte montée vous mène en balcon au-dessus de Saint Jean de la porte, sur les anciens chemins par lesquels descendaient les montagnards baujus possédant aussi quelques vignes notamment autour du hameau des grangettes. Un chemin aménagé de points d'interprétation permet de rejoindre au pied des coteaux, Saint Jean de la Porte. Une option plus courte est proposée de St Laurent au château de Verdun (0h50 en moins).

Etape 5 - Saint Jean de la Porte – Château de Miolans – Abbaye de Tamié (5h +520m – 300m 14 kms)



Votre journée débute par la découverte du village des Allues vous menant en balcon sur la route du col du Frêne. De là vous gagnez les prairies suspendues et panoramiques des hameaux du Chapeau dominés par les très imposantes falaises et pentes abruptes de l'Arclusaz plongeant de 1700 m sur la vallée de l'Isère. Le château de Miolans veille sur les lieux de ce carrefour alpin de l'arc et l'Isère menant à l'Italie (voir le calendrier des visites). Court transfert en sur l'Abbaye de Tamié (XIIe) et nuit sur Seythenex.

J6 Seythenex (700m) – Alpes d'Orgeval (1603m). (5h45 +1250m -400m 14 kms)



C'est par le Chemin du Facteur et les alpages de la Sarve dominant le lac d'Annecy que vous entrez dans la réserve de faune par le col d'Orgeval (1763m). Un beau parcours en balcon fait suite à la bonne montée matinale de la Sarve. Nuit en gîte d'alpage.

**Terres
d'Altitude**

Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours N° IM073110013

www.terres-altitude.com

J7 Alpages d'Orgeval (1603m) – Jarsy (845m). (4h +100m -850m 13 kms)



Retour sur le cœur des Bauges par le tour de l'Arcalod (point culminant du massif 2217m) et le vallon de Bellevaux occupé autrefois par des moines Bénédictins (XIème – XVIIIème). C'est dans cette profonde vallée boisée où coule le Chéran qu'a débuté l'industrie du fer au XVIè dans le massif. Arrivée à Jarsy où nous vous ramenons au Châtelard à votre point de départ

Quelques précisions

Le principe: vous randonnez sans accompagnateur en petit groupe, entre amis, en famille sur l'itinéraire original concocté par nos soins. Il vous faut être autonome en montagne (orientation, appréciation des conditions du terrain et de la météo). Chemins balisés la plupart du temps.

Hébergement - Nourriture : en chambre double – 1 nuits en hôtel. 4 nuits en chambre gîte ou d'hôte. 1 nuit en gîte d'alpage. Dîners et petits déjeuners servis chauds. (1/2 pension). Pour les piques niques vous pouvez les commander la veille à l'étape. En option nous vous proposons pour la nuit J4, une maison d'hôtes et de charme exceptionnelle : le Château de Allues www.chateaudesallues.com

Niveau - difficulté : sur sentiers balisés la plupart du temps. 5h de marche, 600m à 700m de dénivelé / jour. 12 à 14 kms / jour. Des options plus courtes sont proposées.

Cartographie : 3432 OT et 3432 ET 1/25000 série bleue. (Elle vous est remise au départ avec le topo, la boussole, un porte carte et un altimètre) + diverses documentations utiles à la découverte de cette région.

Portage : Sans portage. Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouverez vos bagages tous les soirs à l'étape. Sauf pour la nuit de J6 (portage réduit).

Le groupe : vous devez être 2 personnes minimum.

Si vous arrivez la veille: nous pouvons vous accueillir dans nos chambres d'hôtes et gîte « **la Randonnée** » tél : 04 79 52 05 98 www.gitelarandonnee.com.

Rendez-vous : Accueil vers 9h à Terres d'Altitude dans le Vieux Bourg du Châtelard nous vous donnons votre kit rando et les informations nécessaires. Nous vous conduisons au départ de la randonnée.

Accès par la route: depuis Aix les Bains (25 kms), sortie Aix Nord autoroute A41, suivre Massif des Bauges en passant par Grésy / Aix, Cusy, Lescheraines puis le Châtelard.

Accès par le train : Autocar Francony depuis les gares d'Aix les Bains ou de Chambéry. Renseignements des horaires sur le site www.francony.com ou au 04 79 54 81 23.

**Terres
d'Altitude**

N°agrément jeunesse et sports ET 730396.

Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours N° IM073110013

www.terres-altitude.com

Dispersion : Le dernier jour au village du Châtelard vers 16h.

Parking : Vous gardez votre véhicule au lieu de rendez-vous pour la durée de la randonnée (parking non gardé mais sûr !) et nous vous ramenons à votre voiture en fin de randonnée.

Votre engagement personnel : Vous allez découvrir un site de montagne en autonomie, la réussite de votre semaine passe par une préparation physique (quelques footings) si vous vous sentez juste.

Matériel individuel à emmener : un petit sac à dos pour la journée (30 litres), des chaussures de marche avec une bonne semelle type "Vibrame", une polaire, un coupe vent, un pantalon confortable pour la marche, un short, des chaussettes à bouclette, une casquette pour le soleil, une cape de pluie, une gourde, un couteau, des lunettes de soleil, crème solaire, une trousse de toilette, une mini trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant et aspirine. Un sac de voyage ou une valise pour le transfert de vos affaires personnelles.

Pour mieux connaître les vins de Savoie vous pouvez visiter le site internet de la maison de la vigne et du vin à Apremont www.vindesavoie.net.

Dates de départs : de mi juin à mi septembre

7 jours / 6 nuits en 1/2 pension

530 euros /pers

Comprenant : L'organisation et les réservations – Le prêt du fond de carte avec l'itinéraire, le porte carte, le topo, boussole et altimètre. Le transfert bagage sauf J6 (portage réduit) - Les transferts en début et fin de randonnée. L'hébergement en demi-pension en chambre de 2 (sauf j6).

Ne comprenant pas: les dépenses personnelles et éventuelles assurances, la visite du Château de Miolans et du Musée Régional de la Vigne et du vin.



**Terres
d'Altitude**

N°agrément jeunesse et sports ET 730396.

Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours N° IM073110013

www.terres-altitude.com

Horaires et dates de visite du Château de Miolans

Nota Bene : l'horaire de marche permet de pique niquer non loin du Château et d'envisager la visite dès 13h30 – Prévoir une petite heure

Tarif préférentiel accordé avec la remise de notre bon : adulte 6 € - enfant : 4€

- Cette impressionnante forteresse de 200m de long et de 60 m de large, monument historique classé, a été construite entre les XIe et XVe siècles par les seigneurs de Miolans. Ce fief des seigneurs de Miolans entre 1080 et 1539 devint prison d'état de la maison de Savoie jusqu'en 1792. Le marquis de Sade y fut notamment incarcéré.

Du 1er Avril au 31 Mai
Tous les jours de 13h30 à 18h30 Fermeture hebdomadaire le mercredi
Juin
Tous les jours de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30 Fermeture hebdomadaire le mercredi et le dimanche matin
Juillet/Août
Tous les jours de 10h00 à 19h00
Du 1er septembre aux journées du patrimoine
Tous les jours de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30 Fermeture hebdomadaire le mercredi et le dimanche matin
Des journées du patrimoine aux vacances de Toussaint
Samedi, Dimanche et Jours Fériés de 13h30 à 18h30
Vacances de Toussaint
Tous les jours de 13h30 à 18h30
De novembre à mars
Accueil des groupes sur rendez-vous

Horaires de visite du Musée Régional de la Vigne et du Vin

Mercredi 10h – 12h 14h – 17h30 - Jeudi et vendredi: 14h – 17h30

Samedi : 10h – 12h30

Ad : 4€ / -16 ans : 2€