

# Sur les chemins du pays d'en-Hô

## 2 jours de randonnée découverte

Des villages aux alpages, les chemins nous content leur histoire. Les parcourir, c'est aller à la rencontre d'un pays préservé, tourné vers ses montagnes. C'est devenir un peu herboriste et naturaliste, se préparer comme futur éco-citoyen à des observations étonnantes et curieuses sur l'homme et la nature.



### 1<sup>er</sup> jour

**9h30** Arrivée à Ecole – Parking de l'Eglise. Accueil par les accompagnateurs en montagne. Visite de l'espace muséographique de la Maison faune - flore du parc.

**10h45** Départ en randonnée et découverte du village de la Compôte, offrant un patrimoine rural remarquable (grangettes - fermes et habitations). Premières lectures de paysages.

**12h** Pique nique tiré du sac dans le village.

**13h30** Visites d'anciennes étables.

**15h** Douce remontée sur Doucy la Chapelle (960m) et découverte de son ruisseau.

**16h** Goûter et installation à la maison de l'Eterlou.

*Temps de marche 2h30 - Dénivelé + 200 m.*

**19h30** Repas.

Balade nocturne, contes et légendes avec les accompagnateurs en montagne.

### 2<sup>ème</sup> jour

**9h** On monte en alpage ! Départ pour le Golet de Doucy (1329m) et ses chalets.

Fonctionnement d'un alpage: «un nomadisme vertical »et de son avenir.

Dessins naturalistes, étude de la flore, utilisation de guides d'identification.

**12h** pique nique au Col

Après midi réalisation d'une fleur imaginaire par chacun et descente sur le hameau du Mont de Bellecombe

**16h** goûter et départ.

*Temps de marche 3h30 - Dénivelé + 360 m. Réduit pour les CP et CE1.*

Type de classe : cycle 2 et 3 - Possible pour une à trois classes

**Encadrement :** 1 Accompagnateur en Montagne BE agréé EN par quinzaine d'enfants. Chaque encadrant possède un talkie walkie; nous vous en prêtons un afin de rester en permanence en relation avec les différents groupes. Nous avons tous une trousse de secours pour les petits bobos et sommes titulaire du brevet de secourisme.

**Hébergement :** Centre Relais Soleil Ternélia « l'Eterlou » à Doucy en Bauges. Agrément N°7310111002.

## ***Précisions & informations.***

**Les références aux programmes :** gestion d'un effort physique raisonnable. Le cadre de vie, le patrimoine et sa conservation. Les manifestations de la vie animale et végétale. Influence du relief, du climat et des saisons. Lecture de paysage et termes spécifiques de la géographie – Citoyenneté responsable (cycle 3).

**Pré-requis :** Connaissance de l'étagement de la végétation - Connaissance de l'alpage - Situer le Massif des Bauges - Connaissances essentielles sur la région.

**Les objectifs pédagogiques généraux :** A partir d'observations, de récoltes, appréhender le patrimoine humain et naturel spécifique à la montagne et au Massif des Bauges.

- \* Lecture de paysage et diversité.
- \* Citoyenneté responsable.
- \* Unité et diversité du monde vivant.

**Les mots-clés :** Faune et flore – vie rurale – patrimoine – parc naturel régional

**Moyens pédagogiques mis à disposition :** planchettes à dessins – guides naturalistes – loupes – matériel de dessin – lunettes x 20 – jumelles.

**Equipement des enfants:** chaussures de marche - un vrai petit sac à dos de randonnée – tenue légère pour la marche – un vêtement chaud + un k-way - Protection pour le soleil (casquette , lunette et crème solaire), gourde, pique nique et goûter du premier jour.

**Les prolongements possibles à l'école :**

- \* Perfectionnement de la technique de dessin naturaliste
- \* Utilisation de guide naturaliste pour mener une identification
- \* Lectures spécifiques

**Documents de référence / bibliographie / sites internet :**

- \* « La vie de la montagne » - Bernard Fischesser
- \* « Alpagnes, terre de l'été » - Charles Gardelle – Editions La Fontaine de Siloe
- \* « Quelle est donc cette fleur ? » - Fernand Nathan
- \* Livret « Cœur des Bauges » - Collection Chemins du patrimoine – Edition Parc naturel régional du massif des Bauges

