



Le Grand Paradis - 1^{er} 4000

Valsavarenche – Italie / région d'Aoste - 3 jours

ITINERAIRE / REPERE ET PROGRAMME

On aime : une marche qui lie la moyenne à la haute montagne de 1700m à 4061m.



J1 Montée au Refuge Victorio Emmanuel (2732m) via le refuge Chabod. Cet itinéraire de montée peu fréquenté, dans un mélèzin superbe permet de découvrir ensuite la face Nord-est du Grand Paradis, ceci dans une belle ambiance minérale. Un sentier balcon vers 2600m mène en changeant de versant au refuge V. Emmanuel; le Ciafaron (3642m) et la Becca di Monciair (3544m) nous saluant au passage. Prise en main et réglage du matériel au refuge. Baudriers, crampons et piolet. (4h +1000 m).



J2 Ascension du Grand Paradis (4061m) Départ vers 5 heures à la lumière des frontales. Compter entre 4 et 5h de montée. Retour au refuge vers 13 h pour un repos mérité et savourer son ascension dans le cadre superbe du refuge. Un guide pour 4 à 5 personnes (7 heures environ / +1300m – 1300m).



J3 Glacier de Montcorvé vers le Col du Grand Paradis. Au-dessus du refuge un cirque glaciaire magnifique permet de compléter la visite du grand Paradis en découvrant son autre versant rocheux. Cette incursion dans ce haut jardin alpin permet de réaliser une récupération active où chacun est gagné par une belle sérénité. Moraines, névés, flore alpine, roches moutonnées, torrents jaillissant des glaciers sous l'imposante face de nord du Ciafaron. Redescente à Pont par la montée classique du refuge Victorio Emmanuel. (4h30 +300m – 1200m)



QUELQUES PRECISIONS

Niveau physique et technique: Niveau II

Portage: portage réduit : sac fait à 7 - 8kg.

Hébergement - Nourriture: En refuges gardés avec douche, chambres de 4, repas du soir et petits déjeuners servis chauds, pique-niques copieux à midi et vivres de course.

Encadrement: Guide de Haute Montagne pour l'ascension – Accompagnateur en montagne pour J1 et J3.

Le groupe: 4 à 8 personnes.

Rendez-vous : le premier jour à 7h pour un covoiturage depuis Terres d'Altitude ou Annecy gare TGV.

Dispersion : vers 14h à Pont. Vers 17 h sur Annecy / les Bauges ou Terres d'Altitude.

Dates / périodes : De juin à Septembre.

Sont compris : l'encadrement - l'hébergement en chambre de 4 personnes au Refuge Victorio Emmanuel – la pension complète + vivre de course.

Ne pas compris: les dépenses personnelles (boissons, etc...), les frais éventuels de covoiturage.

**Terres
d'Altitude**

N°agrément jeunesse et sports ET 730396. Etablissement habilité voyage et séjours N° HA 073960016