

Cols et frontières

Rando glacière

Vanoise et Italie

ITINERAIRE / REPERE ET PROGRAMME

On aime : les dénivelées raisonnables – un alpinisme contemplatif – un relief glacière superbe.



J1 Val d'Isère Pont St Charles (2056m) - Refuge de Prariond (2324m). Courte montée en fin d'après midi au refuge pour 2 jours. Les gorges de Malpasset sont comme le passage vers un autre monde, gardiennes de cet espace, elles s'ouvrent sur le cirque glacière de Prariond dominé par la Grande Aiguille Rousse (3482 m). Réglage et prise en main du matériel (1h45 +300m).



J2 Refuge de Prariond (2324m) - Glaciers des Sources de l'Isère – Col d'Oin (3164m). Mise en route et initiation à la marche encordée et en crampons. Vers la frontière pour un magnifique circuit sur les glaciers des sources de l'Isère formant un très beau cirque sous l'imposante face Nord-est de la Grande Aiguille Rousse. Vue plongeante sur le versant Italien. Retour à Prariond. (5h30 / +840m / -840m).



J3 Refuge de Prariond (2324m) - Refuge de Benevolo (2287m). Par le Col glacière frontalier de Bassagne (3105m) avec l'ascension facultative de la Pointe de la Galise (3343m) descente sur le glacier italien des Fonds. Extraordinaires moraines témoin du puissant travail des glaciers. (5h30 + 700m / -700m).

J4 Refuge de Benevolo (2259m) - Val d'Isère Pont St Charles (2056m) Remontée de la grande langue terminale du Glacier de la Tsanteleina sous les imposantes faces rocheuses du Granta Parei. Un nouveau cirque glacière d'une magnifique beauté. Col de Rhêmes Calabre (3075). Belle ambiance sous les parois de Bazel lors du retour sur Val d'Isère. (5h30 - +800m -1000m).

QUELQUES PRECISIONS

Encadrement: Guide de Haute Montagne Terres d'Altitude.

Niveau physique et technique: Niveau II technique et physique. Les temps de marche sont de 5h à 6h/jour - La dénivelée moyenne de 900 m/jour.

Portage: portage: sac fait à 8kg (affaires personnels + pique nique du jour).

Hébergement - Nourriture: En refuges gardés et confortables, repas du soir et petits déjeuners servis chauds, pique-niques à midi et vivres de course.

Le groupe: 3 à 5 personnes.

Rendez-vous : le premier jour à 15h à l'office de tourisme de Val d'Isère ou covoiturage depuis Terres d'Altitude.

Dispersion : vers 17h au lieu de rendez-vous.

Dates / périodes : De juin à septembre.

Sont compris L'encadrement par un guide de Hte Montagne - l'hébergement dans les refuges en pension complète prêt du matériel

Ne sont pas compris: Les dépenses personnelles (boissons, etc...).