

GRAND PARADIS

Alpes Sans Frontière

Hautes Vallées d'Aoste – Alta via glaciale

ITINERAIRE / REPERE ET PROGRAMME

On aime : la plus belle itinérance des Alpes – la proximité des glaciers – l'accent valdotaïn !



J1 Accueil à Bourg St Maurice pour gagner l'Italie par le col du Petit St Bernard (covoiturage). Montée depuis la Thuile par la forêt de mélèze où cascade le puissant torrent du Ruitor. Refuge A Deffeyes (2494m) face aux glaciers. (+894m 3h30)

J2 Fantastique journée parsemée de lacs et de solitude ! Vallée de Bellacomba - Col du Tachuy (2673m) et refuge du Ruitor. (+526m / -988m 5h)

J3 Crêtes du Mt Séty (2585m) et col du lac noir où séjournent les bouquetins puis descente sur le vallon de Mercurel antique passage des Alpes ! (+553m / -553m 4h30)

J4 Par le Col du Mont nous passons de nouveau en Italie dans le haut Val Gisenche. Nuit très confortable au refuge Mario Bezzi dans un cadre glaciaire (2284m). (+1112m / -858m 5h30)

J5 Col Bassac Déré point culminant de l'itinéraire (3082m) nous quittons la haute vallée de l'Alpi di Vaudet en longeant son glacier dans une ambiance minérale - La descente sur le Ref. Benevolo est elle aussi remarquable, encadré par le glacier de Golettte dont la langue terminale plonge dans un lac ... (+838m / -837m 4h45)

J6 Une étape franchissant le col Rosset (raide) à 3000 ou du Nivolettaz (3120m) nous permet d'entrer dans le cœur du parc du Grand Paradis. La fin d'étape permet un hors sentier de toute beauté sans difficulté (lacs, rivières, cascades et alpages face au sommet du grand Paradis ...) Refuge Savoia. (+738m / -492m 4h45)

J7 Une étape en balcon nous conduit face aux sommets glaciaires du Grand Paradis (4061m). Les bouquetins et chamois nous saluent une dernière fois à Pont, en haut du Valsavaranche. Retour navette et taxi sur la Thuile. (+433m / -1008m 4h15).



QUELQUES PRECISIONS

Niveau nécessaire: Niveau 2 physique et technique. Les temps de marche sont de 5h/jour - La dénivelée moyenne de 800 m/jour. Marche en terrain montagne : pierriers et névés sur plusieurs portions.

Portage: portage réduit : sac fait à 7 à 8kg (affaires personnels de la semaine + pique nique du jour). Un transfert en milieu de séjour permet de reprendre du linge propre et de rendre l'ancien (prévoir un petit sac en plastique en annexe que nous grouperons dans des sacs prévus à cet effet).

Hébergement - Nourriture: En refuges gardés et confortables avec douche la plupart du temps; repas du soir et petits déjeuners servis chauds, pique-niques copieux à midi et vivres de course.

Le groupe: 5 à 12 personnes.

Rendez-vous : le premier jour à 9h à la gare TGV de Bourg St Maurice puis covoiturage à la Thuile (Italie) et taxi si nécessaire (non compris dans le coût du stage).

Dispersion : vers 17h à la gare TGV de Bourg St Maurice après avoir pris une navette depuis le Valsavaranche jusqu'à la Thuile (compris dans le stage).

Sont compris: l'encadrement - l'hébergement en pension complète – la navette retour depuis le Valsavaranche jusqu'à la Thuile.

Ne sont pas compris: les dépenses personnelles (boissons, etc. ...). Les frais éventuels de co-voiturage.

Terres
d'Altitude