

Ski de randonnée & Hors piste

Hautes traces

Notre philosophie / état d'esprit ;

J'encadre le ski depuis 17 années, natif des Bauges en Savoie, je pratique ce massif depuis toujours, c'est mon « camp de base » ! J'enseigne aussi depuis 12 ans sur le domaine des 3 vallées.

Les stages et Week-end sont construits pour vous faciliter la découverte du ski de randonnée et du hors piste sur nos massifs. Un encadrement alliant conseils techniques et connaissance du terrain, un minibus pour les transferts, le matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde) + radio, une grande souplesse d'organisation qui permet de tenir compte des conditions niveo-météo du moment (lors de votre arrivée !) sans oublier une bonne part de passion pour les plaisirs de la trace ! Les hébergements, refuges et gîtes proposés tiennent compte de ces objectifs et de vos attentes en confort ou authenticité !

ITINERAIRE / REPERE ET PROGRAMME

Traversée des Hautes Bauges en 2 ou 3 jours ou sortie journée.

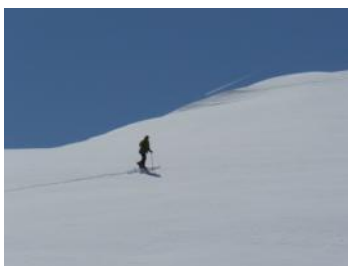


Massif des Bauges. Savoie / Hte Savoie – Ski sur pentes de 30° maxi – Montée de 3h.

J1 Arrivée gare TGV de Chambéry ou d'Aix les Bains le matin. Transfert sur la petite station de la Sambuy. Prise en main du matériel, technique toute neige – Hors piste et 1ere rando à la Sambuy (2100m). Nuit en refuge gardé à 1800 m.

J2 Chalet de l'Aulp de Seythenex – Antécime de Chaurionde (2000m) et Col d'Orgeval (1750m). Descente sur la Haute vallée du Chéran.

J3 Randonnée sur le Cœur des Bauges dans la belle combe d'Arclusaz.



Traversée de la Vanoise

Val d'Isère – Termignon – Ski sur pentes de 30° maxi – Montée de 3h. Refuges gardés.

J1 Arrivée gare TGV de Chambéry ou d'Aix les Bains ou Moutiers. Transfert sur Val d'Isère. Montée au Refuge du Fonds des Fours (2500 m). Refuge gardé. Option ski hors piste et pointe des Bezin (3026m) pour gagner le refuge.

J2 Col de la Rocheure et (3000m). Descente sur le refuge de la Femma (2352m)

J3 Randonnée sur la pointe de Lanserlia (2909) et descente sur Termignon (1350m).



Les 3 vallées & portes de la Vanoise

Niveau ski découverte à grand ski.

Hors piste et ski de randonnée sur les 3 vallées (Courchevel – Méribel – Val Thorens). (1300m – 3200m). Un superbe domaine, un vaste choix de hors piste pour satisfaire tout les skieurs, un refuge dans la vallée des Avals pour s'échapper vers de belles randonnées accessibles sur la Vanoise et Pralognan, la capital du Parc National. Hébergement possible en chalet confort dans le village typique de st Martin de Belleville (1350m).

QUELQUES PRECISIONS

Niveau nécessaire : vous skiez sur piste noire avec efficacité et/ou une expérience minimum du ski toute neige. Votre condition physique est bonne. (Niveau 2).

Rendez-vous : à Terres d'Altitude au Châtelard (Terminus des Bus) ou sur l'une des Gares TGV de Savoie (Moutiers – Chambéry – Aix les Bains).

Hébergement : en général refuges gardés ou gîte d'étape sympa. Refuges et abris de montagne non gardés possibles selon les projets.

**Terres
d'Altitude**

N°agrément jeunesse et sports ET 730396. Etablissement habilité voyages et séjours N° HA 073960016